

CONSTIPACIÓN.

Evacuaciones intestinales poco frecuentes y dificultad para la defecación, con materia fecal dura y difícil de eliminar.

EVALUACIÓN.

Frecuencia, consistencia y volumen de deposiciones (*ideal*: movimientos intestinales regulares diarios o cada tres días como mínimo, con materia fecal blanda, sin dolor ni esfuerzo).

Rx de abdomen, puntaje de constipación. Examen rectal.

Causas ?.

Carcinomatosis peritoneal	Hipercalcemia	Ingesta oral insuficiente
Compresión medular	Hipotiroidismo	Invasión intestinal
Diabetes	Inactividad	Neuropatía autonómica
Dificultad de acceso al baño		
Drogas (opioides, anticolinérgicos, antiácidos, vincristina, ondansetrón, sulfato de bario)		

TRATAMIENTO.

CORREGIR LAS CAUSAS REVERSIBLES, si es posible.

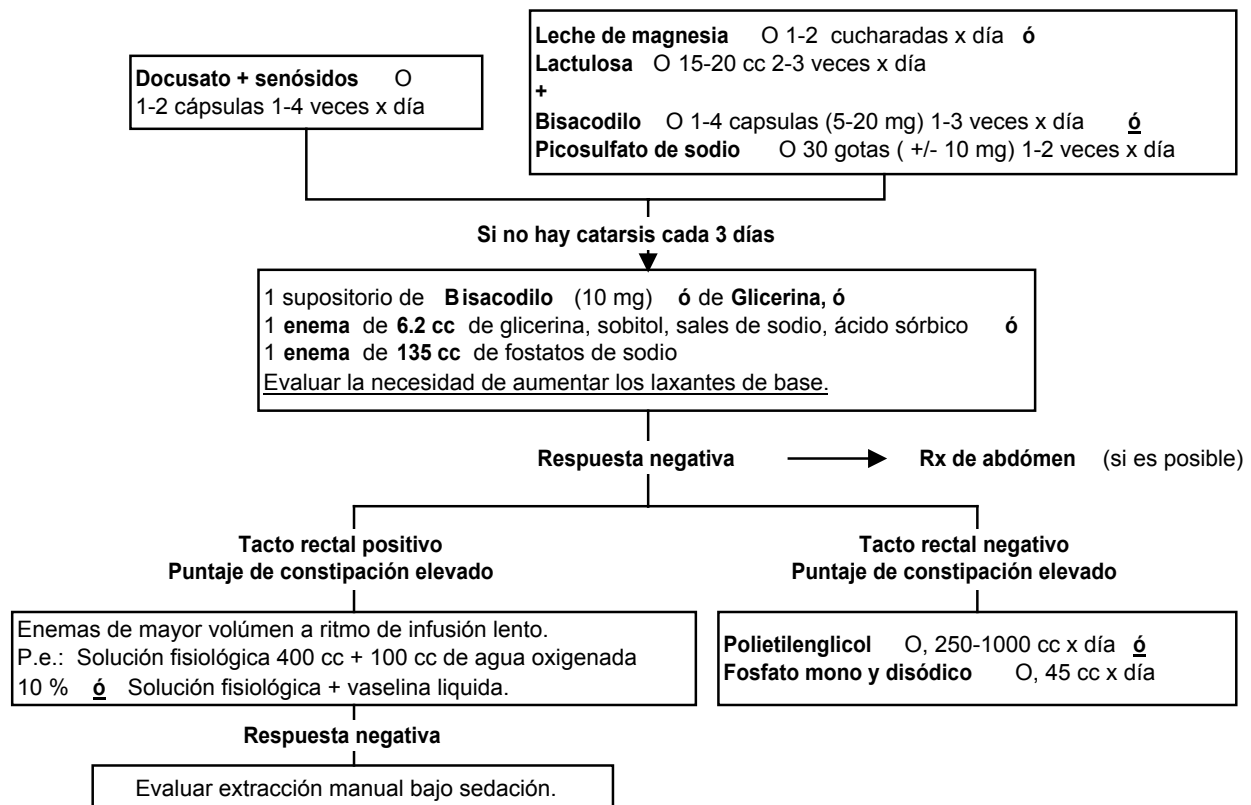
MEDIDAS GENERALES.

Administrar laxantes al indicar drogas que producen constipación (p.e. analgésicos opioides).

Control de los síntomas que interfieren con la defecación (dolor abdomino-perineal, etc). Ambiente adecuado (privacidad, silla sanitaria).

Aumentar los líquidos y la fibra en la dieta, si es posible.

INTERVENCIONES ESPECÍFICAS.



c = cada
cc = centímetro cúbico
mg = miligramo
O = oral

SOS = según necesidad
Rx = radiografía