

ANOREXIA.

Integra el síndrome de anorexia-astenia-caquexia (reducción del apetito + pérdida de peso con consumo de masa muscular + fatiga, debilidad generalizada y apatía severas).

EVALUACIÓN.

Intensidad del apetito y de la astenia (EN 0-10) ?

Perdida de peso (> del 10 % en últimos 6 meses ó 2.3 Kg. en los últimos 2 meses).

Causas ?

Alteración metabólica

Disminución de la ingesta

Constipación

Disfagia

Medicación

Náuseas / vómitos

Obstrucción tumoral

Trastornos de la cavidad oral

Trastornos hidro-electrolíticos

TRATAMIENTO.

CORREGIR LAS CAUSAS REVERSIBLES, si es posible.

MEDIDAS GENERALES.

Explicar al paciente y a la familia este síndrome, las causas posibles y los objetivos y limitaciones del tratamiento: solo mejorar el apetito, mejorar apetito y nutrición, o imposibilidad de revertirlo.

Cuidar la boca. Dieta: No forzar la ingesta. Evitar aromas fuertes. Ofrecer colaciones y alimentos variados y atractivos, ricos en proteínas, en porciones pequeñas.

INTERVENCIONES ESPECÍFICAS.

La alimentación ENTERAL y PARENTERAL están indicadas solo cuando la disminución de la ingesta es el mecanismo principal (tumores de cabeza y cuello, y tumores digestivos de crecimiento lento).

CONTROL DE LA NÁUSEA CRÓNICA
Y DE LA SACIEDAD PRECOZ

Metoclopramida O, SC
10-20 mg. c 4 h
ó
Domperidona O
10 mg c 8 h

ESTIMULACIÓN DEL APETITO

Enfermedad estable
Espect. vida > 2 meses

Acetato de megestrol O
160 a 1200 mg x día
(rango habitual 160-480 mg x día)
Mejoría del apetito y bienestar: en 1 semana.
Aumento de peso: en varias semanas.
Evitar con antecedentes de TVP-TEP.

Enfermedad progresiva
Espect. vida < 2 meses

Dexametasona O, SC
4-16 mg. x día
Acción rápida; mejora el apetito, no la nutrición.
Efecto: dura 3 +/- semanas.

Sin cambios en 7 días

RE-EVALUAR !!

Adaptado de The M.D. Anderson Symptom Control and Palliative Care Handbook.
Segunda Edición, 2002.

c = cada
EN = escala numérica
h = hora
Kg = kilogramo
mg = miligramo

O = oral
SC = subcutánea
TEP = tromboembolismo pulmonar
TVP = trombosis venosa profunda